



Kärntens erstes Iyengar-Yoga-Studio

Oberer Weinleitenweg 193, 9872 Millstatt am See

www.yoga-weinleiten.at

info@yoga-weinleiten.at // 0664 2836 888

2 YOGA-EINHEITEN (4,5h) mit ANNETTE BLÜHDORN

Ein Karneval der Tiere

ganz ohne Verkleidung: Yoga - tierisch gut!

Ob Kuh, Hund, Schildkröte oder Pfau: Viele Asanas sind nach Tieren benannt, sie symbolisieren diese Tiere. Solche Asanas stehen hier auf dem Programm mit dem Ziel, sie intensiv zu üben und dabei ihre Natur und Symbolsprache genauer zu erfassen.

online via ZOOM

Sa, 26. Feb. '22, 17.00 - 19.30 Uhr und So, 27. Feb. '22, 10.30 - 12:30 Uhr

€ 45,00 - Anmeldung bis 20. Feb. per Email, Telefon, SMS

bei Anmeldung bis 13. Februar: € 5 Rabatt

Die Veranstaltung findet nur mit einer Mindestteilnehmer*innenzahl statt.